



Pre-Exposure Prophylaxis (PrEP) for HIV

Pre-exposure Prophylaxis (PrEP) is one way to help prevent HIV infection. Prophylaxis means disease prevention. In this approach, people who do not have HIV infection take one pill once a day to reduce the risk of becoming infected. The pill includes two of the same medications used to treat HIV infection.

How does PrEP work to prevent HIV?

PrEP medicines limit HIV's ability to enter into and grow in the body.

- These medications are typically used to treat people living with HIV. They are very effective in keeping the virus under control by preventing it from dividing and spreading in the body.
- By stopping HIV virus from dividing and spreading, these medications also prevent new infection.
- Truvada® is the only current FDA-approved medication to be used for PrEP.

Who should use PrEP for HIV?

PrEP is recommended for people who do not have HIV infection and who are at increased risk for HIV. This includes, but is not limited to:

- Gay, bisexual, and other men who have sex with men who engage in unprotected sex.
- HIV-negative individuals (men and women) who have an HIV-positive sexual partner.
- Injection drug users.

How well does PrEP work?

- Several studies have shown PrEP to be more than 90% effective in preventing HIV when used daily. The level of protection will decrease if doses are missed.
- PrEP is most effective when combined with other prevention efforts, including using condoms and engaging in counseling.

Does PrEP prevent other sexually transmitted diseases (STDs)?

No, PrEP does not prevent other STDs. However, using safer sex practices, such as condoms, will prevent STDs and pregnancy while also adding more protection from HIV.

What should an individual expect if they use PrEP?

Taking PrEP for HIV requires a commitment to:

- Intake interview and counseling.
- Testing for HIV and STDs, hepatitis B, and kidney function before starting PrEP.
- Taking a pill every day.
- Regular medical visits every three months after starting PrEP for follow-up HIV tests and evaluation.

Are there side effects to taking PrEP?

- People living with HIV have used Truvada® and other similar medications for several years. They are generally easy and safe to take.
- Some people experience nausea, headaches, and loss of appetite. These can be treated and are not life threatening.
- Rare long-term side effects include loss of bone density and kidney problems.

Is PrEP covered by insurance?

Yes, most insurance and Colorado Medicaid cover the cost minus a co-pay or deductible.

Who can individuals contact to talk about using PrEP?

Individuals who think they are at increased risk for HIV should talk with the Linkage to Care team at Denver Public Health by calling (303) 602-3652 for information, questions about insurance coverage, and referrals.

SOURCES: AIDS InfoNet, Centers for Disease Control and Prevention, Denver Public Health



Profilaxis preexposición (PPrE) para el VIH

La profilaxis preexposición (PPrE) es una forma de prevenir la infección por el VIH. Profilaxis significa prevención de enfermedades. Con este método, las personas que no tienen una infección de VIH toman una píldora una vez al día para reducir el riesgo de contraer la infección. La píldora contiene dos de los mismos medicamentos que se utilizan para tratar la infección del VIH.

¿Cómo funciona la PPrE para prevenir el VIH?

Los medicamentos de la PPrE limitan la capacidad del VIH para entrar al cuerpo y crecer.

- Estos medicamentos normalmente se utilizan para tratar a las personas que viven con VIH. Son muy eficaces para mantener el virus bajo control ya que evitan que se divida y se propague en el cuerpo.
- Al evitar que el virus del VIH se divida y se propague, estos medicamentos también previenen una nueva infección.
- Truvada® es el único medicamento aprobado actualmente por la FDA para ser utilizado para la PPrE.

¿Quién debe utilizar la PPrE para el VIH?

La PPrE está recomendada para personas que no tienen la infección del VIH y que tienen un riesgo mayor que el de otras personas de contraer el VIH. Por ejemplo, entre otros:

- Los hombres homosexuales, bisexuales y otros hombres que tienen sexo con hombres que tienen relaciones sexuales sin protección
- Las personas (hombres y mujeres) que son VIH negativas y que tienen una pareja sexual que es VIH positiva
- Los usuarios de drogas inyectables

¿Es eficaz la PPrE?

- Varios estudios han demostrado que la PPrE puede tener una eficacia superior al 90% en la prevención del VIH si se utiliza diariamente. El nivel de protección baja si no se toma alguna dosis.
- La PPrE es más eficaz cuando se combina con otras formas de prevención, como el uso de condones y el asesoramiento.

¿Previene la PPrE otras enfermedades de transmisión sexual (ETS)?

No, la PPrE no previene otras enfermedades de transmisión sexual. No obstante, las prácticas sexuales más seguras, como el uso de condones, previenen las enfermedades de transmisión sexual y el embarazo y aumentan la protección contra el VIH.

¿Qué debe esperar una persona que usa la PPrE?

Si toma la PPrE para el VIH, tiene que comprometerse a:

- Tener una entrevista inicial y recibir asesoramiento
- Realizarse pruebas para el VIH y las ETS, hepatitis B y de la función renal antes de comenzar la PPrE
- Tomar la píldora todos los días
- Asistir a consultas médicas periódicas cada tres meses después de comenzar la PPrE para hacerse pruebas de seguimiento para el VIH y para recibir evaluación.

¿Tiene la PPrE efectos secundarios?

- Las personas que viven con VIH han usado Truvada y otros medicamentos similares durante varios años. En general son fáciles de tomar y seguros.
- Algunas personas tienen náuseas, dolores de cabeza y pérdida del apetito. Estos síntomas se pueden tratar y no presentan riesgo de vida.
- Algunos efectos secundarios a largo plazo muy poco frecuentes son la pérdida de densidad ósea y problemas renales.

¿Cubre el seguro médico la PPrE?

Sí, la mayoría de los seguros y Medicaid de Colorado cubren el costo menos un copago o deducible.

¿Con quién puede comunicarse una persona para hablar sobre usar la PPrE?

Las personas que creen que tienen un riesgo mayor de contraer el VIH deben llamar al equipo de Linkage to Care de Salud Pública de Denver al (303) 602-3652 para pedir información, hacer preguntas sobre la cobertura del seguro y pedir referencias.

FUENTES: AIDS InfoNet, Centers for Disease Control and Prevention, Denver Public Health