



Post-Exposure Prophylaxis (PEP) for HIV

Post-exposure Prophylaxis (PEP) for HIV is an approach to preventing HIV infection after a possible exposure to HIV. Prophylaxis means disease prevention. PEP for HIV involves starting HIV medications as soon as possible after an HIV exposure.

How does PEP prevent HIV?

PEP limits HIV's ability to divide and spread itself inside a person's body. It is very important to start PEP as soon as possible, but always within 72 hours after an exposure.

- PEP is not a "morning-after" pill. It involves taking several medicines, once or more a day, for at least 30 days.
- Missing a dose may reduce PEP's ability to prevent HIV infection.
- Missing doses may also enable the virus to develop resistance if the person becomes HIV infected. This means that the medication may no longer work for the individual taking it.

Who should use PEP?

PEP should be used by anyone who thinks they have been exposed to HIV. People may be exposed to HIV in many ways:

- On the job, such as through an accidental needle stick (healthcare workers).
- From sexual assault.
- During unprotected sex.
- By sharing needles while injecting drugs.

Individuals who have experienced repeated HIV exposures outside of a healthcare setting should consider HIV pre-exposure prophylaxis (PrEP). PrEP is an effective prevention option that reduces the risk of HIV infection.

Does PEP guarantee an individual won't get HIV?

No, unfortunately PEP is not 100 percent effective. It does not guarantee that someone exposed to HIV will not become infected with the virus.

SOURCES: AIDS InfoNet, Centers for Disease Control and Prevention, Denver Public Health

When should PEP be given?

- To be effective, PEP must begin within 72 hours of exposure. After this time HIV infection is established and cannot be prevented.
- Treatment should continue for four weeks.
- If 72 hours have already passed, an individual should seek HIV counseling and testing services.

What should an individual expect when coming in for PEP?

- Intake interview and counseling.
- A discussion about whether PEP is needed.
- Testing for HIV and STDs.
- If needed, taking medication every day for a month.
- Follow up HIV testing after completing PEP.

Is PEP covered by insurance?

Yes, most insurance and Colorado Medicaid cover the cost minus a co-pay and your deductible.

Are there side effects to taking PEP for HIV?

The most common side effects from PEP medications are nausea, headaches, fatigue, vomiting and diarrhea. These can be treated and are not life-threatening. The benefits of continuing PEP to prevent HIV outweigh the discomfort from these side effects.

Who to contact to access PEP

During the week (Monday – Friday):

- Your primary care provider.
- STD and Family Planning Clinic at Denver Public Health (303) 602-3540.

Nights and Weekends

- You should contact your primary care provider or seek care in a local emergency department or urgent care setting.



Profilaxis posexposición (PPE) para el VIH

La profilaxis posexposición (PPE) para el VIH es un método para prevenir la infección por el VIH después de una posible exposición al VIH. Profilaxis significa prevención de enfermedades. La PPE para el VIH consiste en comenzar con medicamentos para el VIH lo antes posible después de la exposición al VIH.

¿Cómo previene la PPE el VIH?

La PPE limita la capacidad del VIH para dividirse y propagarse dentro del cuerpo de una persona. Es muy importante comenzar con la PPE lo antes posible, pero siempre dentro de las 72 horas después de la exposición.

- La PPE no es una píldora de “la mañana después.” Supone tomar varios medicamentos, una o más veces al día, durante por lo menos 30 días.
- No tomar una dosis puede reducir la capacidad de la PPE para prevenir la infección del VIH.
- No tomar alguna de las dosis puede también permitir que el virus desarrolle resistencia si la persona está infectada con el VIH. Esto quiere decir que los medicamentos pueden dejar de funcionar para la persona que los toma.

¿Quién debe usar la PPE?

Deben usar la PPE las personas que creen que han estado expuestas al VIH. Las personas pueden ser expuestas al VIH de muchas maneras:

- En el trabajo, por ejemplo, a través de un pinchazo accidental con una aguja (trabajadores de la salud)
- Por un ataque sexual
- Durante relaciones sexuales sin protección
- Por compartir agujas para inyectarse drogas

Las personas que han experimentado exposiciones repetidas al VIH fuera del entorno médico deben considerar recibir profilaxis preexposición (PPRe) al VIH. La PPre es una opción eficaz de prevención que reduce el riesgo de infección por el VIH.

¿Garantiza la PPE que una persona no contraiga el VIH?

No, desafortunadamente la PPE no es 100 por ciento eficaz. No garantiza que alguien que haya estado expuesto al VIH no se infecte con el virus.

FUENTES: AIDS InfoNet, Centers for Disease Control and Prevention, Denver Public Health

¿Cuándo se debe administrar la PPE?

- Para que sea eficaz, la PPE debe comenzar dentro de las 72 horas después de la exposición. Después de este lapso, la infección del VIH se establece y no se puede prevenir.
- El tratamiento debe continuar durante cuatro semanas.
- Si ya han pasado 72 horas, la persona debe recibir asesoramiento sobre el VIH y hacerse las pruebas necesarias.

¿Qué debe esperar una persona que comienza a recibir la PPE?:

- Una entrevista inicial y asesoramiento.
- Una conversación sobre si es necesaria la PPE.
- Pruebas para el VIH y enfermedades de transmisión sexual.
- Si es necesario, deberá tomar medicamentos todos los días durante un mes.
- Pruebas de VIH de seguimiento después de completar la PPE.

¿Cubre el seguro médico la PPE?

Sí, la mayoría de los seguros y Medicaid de Colorado cubren el costo menos un copago (co-pay) y el deducible.

¿Tiene la PPE para el VIH efectos secundarios?

Los efectos secundarios más frecuentes de los medicamentos de la PPE son náuseas, dolores de cabeza, fatiga, vómitos y diarrea. Estos efectos secundarios se pueden tratar y no presentan riesgo de vida. Los beneficios de seguir con la PPE para prevenir el VIH superan la incomodidad que puedan causar estos efectos secundarios.

Con quién se debe comunicar para tener acceso a la PPE

Durante los días laborables (de lunes a viernes):

- Su proveedor de atención médica primaria de Salud Pública de Denver (303) 602-3652
- La Clínica de ETS y Planificación Familiar de Salud Pública de Denver (303) 602-3540

De noche y los fines de semana

- Debe comunicarse con su proveedor de atención médica primaria o acudir a un departamento de emergencia o a un centro atención de urgencia local.