

OPTIONS FOR HIV PRE-EXPOSURES PROPHYLAXIS (PrEP)

WHAT IS PrEP?	PrEP, or pre-exposure prophylaxis, is medicine that can reduce your chance of getting HIV. PrEP can stop HIV from taking hold and spreading throughout your body.			
PrEP OPTIONS	DAILY TRUVADA	2-1-1 TRUVADA	DAILY DESCOVY	LONG-ACTING INJECTABLE CABOTEGRAVIR
HOW TO TAKE	One pill, everyday	Take 2 pills 2-24 hours before sex, 1 pill 24 hours after 1st dose & 1 final pill 24 hours after 2nd dose [^]	One pill, everyday	First 2 injections given 1 month apart, then 1 injection every 2 months.
HOW WELL DOES IT PREVENT HIV	>99% effective*	86% effective	>99% effective	More effective than daily pills
AVAILABLE FOR	Everyone	Gay & bisexual cismen; not recommended for ciswomen or transgender people	Gay & bisexual cismen and transwomen; not recommended for ciswomen & transmen	Everyone
SIDE EFFECTS	Truvada has very low rates of side effects. May have “start-up” symptoms (diarrhea, nausea, & vomiting) which usually resolve in the 1 st month of PrEP use.	Same as daily Truvada. If using PrEP 2-1-1 & taking less than four pills per week, these side effects may be even less likely.	Descovy has very low rates of side effects. May have “start-up” symptoms (diarrhea, nausea, & vomiting) which usually resolve in the 1st month of PrEP use.	The most common side effects of long acting cabotegravir injections are pain, redness & swelling at the site of injection.
OTHER CONCERNS	People with osteoporosis (weak bones) or kidney issue should avoid Truvada. May cause small amount of weight loss, small decreases in blood cholesterol and other lipid/fat levels.	PrEP 2-1-1 is best for people who can plan ahead for sex and keep track of when they’ve taken pills	Safer for people with osteoporosis (weak bones) and/or kidney issues. May cause small amount of weight gain, small increases in blood cholesterol and other lipid/fat levels.	If a person stops taking cabotegravir injections, the medicine stays at low levels for up to one year. If exposed to HIV when there are low levels of medication there is a risk of developing drug-resistant HIV.
INSURANCE	Most insurance plans, including Medicaid, cover the cost of PrEP. Co-pays and/or deductibles may still apply. When choosing a PrEP provider, it is important to find someone who is in-network with your insurance plan.			
ASSISTANCE PROGRAMS	There are payment assistance programs that you may qualify for that provide PrEP at low or no cost. Contact Public Health Institute at Denver Health’s Linkage to Care Team at 303-602-3652 for more information.			

*In cis-gender men-who-have-sex-with-men (MSM); lower rates of effectiveness in people with vaginas and people who inject drugs (PWID).

[^]Discuss additional details with provider; [PrEP 2-1-1 - San Francisco AIDS Foundation \(sfaf.org\)](https://www.sfaf.org/collections/beta/prep-facts-what-is-prep/)

Sources: <https://www.sfaf.org/collections/beta/prep-facts-what-is-prep/>; <https://aidsetc.org/blog/long-acting-injectable-prep-approved-cabotegravir/>; Molina et al. NEJM 2015; Landovitz et al. NEJM 2021

OPCIONES PARA LA PROFILAXIS PREVIA A LA EXPOSICIÓN AL VIH (PrEP)

¿QUÉ ES LA PrEP?	La PrEP, o profilaxis previa a la exposición, es un medicamento que puede reducir la probabilidad de contraer el VIH. La PrEP puede impedir que el VIH se arraigue y se extienda por el cuerpo.			
Opciones de PrEP	TRUVADA DIARIA	TRUVADA 2-1-1	DESCOVY DIARIA	CABOTEGRAVIR INYECTABLE DE ACCIÓN PROLONGADA
CÓMO TOMAR	Una píldora cada día	Tome 2 píldoras 24 horas antes del sexo, 1 píldora 24 horas después de la primera dosis y 1 última píldora 24 horas después de la segunda dosis. [^]	Una píldora cada día	Las primeras 2 inyecciones se administran con un intervalo de 1 mes, luego 1 inyección cada 2 meses.
EFICACIA CONTRA EL VIH	>99% de eficacia*	86% de eficacia	>99% de eficacia	Más eficaz que las píldoras diarias
DISPONIBLE PARA	Todos	Hombres cis homosexuales y bisexuales; no se recomienda para mujeres cis ni personas transgénero.	Hombres cis homosexuales y bisexuales y mujeres trans; no se recomienda para mujeres cis ni hombres trans.	Todos
EFFECTOS SECUNDARIOS	Truvada tiene una tasa muy baja de efectos secundarios. Puede presentar síntomas iniciales (diarrea, náuseas y vómitos) que suelen desaparecer en el primer mes de uso de la PrEP.	Lo mismo que la Truvada diaria. Si usa la PrEP 2-1-1 y toma menos de cuatro píldoras por semana, los efectos secundarios pueden ser aún menos probables.	Descovy tiene una tasa muy baja de efectos secundarios. Puede presentar síntomas iniciales (diarrea, náuseas y vómitos) que suelen desaparecer en el primer mes de uso de la PrEP.	Los efectos secundarios más comunes de las inyecciones de cabotegravir de acción prolongada son dolor, enrojecimiento e hinchazón en el lugar de la inyección.
OTROS PROBLEMAS	Las personas con osteoporosis (huesos débiles) o problemas renales deben evitar Truvada. Puede causar una pequeña pérdida de peso, pequeños descensos en niveles de colesterol y otros lípidos/grasas en la sangre.	La PrEP 2-1-1 es mejor para las personas que pueden planificar con antelación las relaciones sexuales y hacer un seguimiento de cuándo han tomado las píldoras.	Más segura para personas con osteoporosis (huesos débiles) y/o problemas renales. Puede causar un pequeño aumento de peso, pequeños aumentos de colesterol en sangre y otros niveles de lípidos/grasas.	Si una persona deja de inyectarse cabotegravir, el medicamento se mantiene en niveles bajos hasta un año. Si se expone al VIH cuando hay niveles bajos del medicamento, existe el riesgo de desarrollar un VIH resistente al medicamento.
SEGURO	La mayoría de los seguros, incluso Medicaid, cubren el costo de la PrEP. Pero pueden aplicarse copagos y/o deducibles. Al elegir un proveedor de PrEP, es importante encontrar a alguien que esté dentro de la red de su seguro.			
PROGRAMAS DE ASISTENCIA	Hay programas de asistencia de pago para quienes califican que proporcionan la PrEP a bajo costo o sin costo. Llame al Instituto de Salud Pública del Equipo de Linkage to Care de Denver Health al 303-602-3652 para más información.			

*En hombres cisgénero que tienen sexo con hombres (HSH); menores tasas de eficacia en personas con vagina y personas que se inyectan drogas (PWID).

[^] Discuta detalles adicionales con el proveedor: [PrEP 2-1-1 - San Francisco AIDS Foundation \(sfaf.org\)](https://www.sfaf.org/collections/beta/prep-facts-what-is-prep/)

Fuentes: <https://www.sfaf.org/collections/beta/prep-facts-what-is-prep/>; <https://aidsetc.org/blog/long-acting-injectable-prep-approved-cabotegravir/>; [Molina et al. NEJM 2015](https://doi.org/10.1056/NEJMoa1501960); [Landovitz et al. NEJM 2021](https://doi.org/10.1056/NEJMoa2101960)